PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR										Versión 3 30/04/2024
Municipio: Santa Rosa de Cabal		Barrio o Vereda:VILLAS DE SANFERNANDO		DIRECCION :CARRERA 25A NUMERO 24-33			FICHA FAMILIAR NUMERO:2024582			
V1	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO
	16-sep	2024		06	10	2024				
Responsable 1: Antonio Oviedo Responsable 2:			Responsable 1:YERALDID GARCIA Responsable 2:ISABEL LOPEZ				Responsable 1: Responsable 2:			
Nombre del Jefe del Hogar: SANDRA MORALES DUQUE			NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA : SANDRA MORALES DUQUE				Nº telefono contacto: 3246831655			

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	Se realiza visita de caracterización e identificación de riesgo de la familia en general
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO Y ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	**Se encuentra familia nuclear, conformada por Sofia Quintero, Sara Quintero, Fanny Duque, y quien recibe la visita, es la señora Sandra Milena Morales Duque, no permite el ingreso a la vivienda, recibe la visita en la puerta, vivienda propia, estructura de la vivienda sin riesgo aparente, cuenta con todos los servicios publicos, cocina con gas domiciliario,con disposicion de residuos adecuados, y cuenta con recoleccion de basuras por parte de la empresa de aseo, tiene 1 gata vacunada, desparacitada, y esterelizada,con riesgo psicologico bajo porque refiere que se siente muy triste porque hace poco termino con su pareja, menciona que no visita el puesto de salud de el barrio,no la caseta comunal, y no la iglesia, usa espacios comunitarios por parte de los niños, refiere que se relaciona bien con sus vecinos, y busca actividades de mejoramiento para el barrio, refiere que no asistió al odontologo, y si al medico en el ultimo mes,si se a realizado la citologia, si el autoexamen de seno y si la mamografia, con IMCde 23.2normal,refiere que realiza 15 horas a la semana de actividad fisica refiere que consume todo tipo de alimentos frutas verduras legumbres, lacteos, proteinas, también consume grasas y dulce.Antecedentes familiares de HTA. DM.**	A M X	A M B	A M B
2		FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR SOFIA QUINTERO, SARA QUINTERO, FANNY DUQUE Y SANDRA MILENA MORALES SE EVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES, LA JEFE DEL HOGAR ES SANDRA QUIEN TAMBIEN CUMPLE EL ROL DE PROVEEDORA Y PROTECTORA, LA SEÑORA INDICA QUE NUEVAMENTE TIENE SU RELACION SENTIMENTAL POR LO CUAL NO SE EVIDENCIA RIESGO PSICOLOGICO SIN EMBARGO SE REALIZAN RECOMENDACIONES: - SABERSE ESCUCHAR, HABLAR EN UN TONO DE VOZ ADECUADO NO GRITAR - REALIZAR ACTIVIDADES EN FAMILIA CON EL FIN DE FORTALECER VINCULOS AFECTIVOS - RECONOCER LAS FORTALEZAS DE LA FAMILIA - TODOS SOMOS UTILES PARA DIFERENTES ACTIVIDADES - APOYARSE, ESCUCHARSE Y SOLUCIONAR LOS CONFLICTOS DE LA MEJOR MANERA	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1		**La señora SANDRA MILENA MORALES DUQUE refiere que es Una paciente Oncologica, con tratamiento, se remite a salud bucal, planificacion,y psicologia, se educa sobre: -Autoexamen de seno:se explica que debe realizarse de 3 a 5 dias despues del periodo,cada mes y aun despues de la menopausia, durante toda la vida. -Buenos habitos alimenticios :consumo habitual de agua,consumo de frutas y vegetales en el dia, distribuir bien las comidas para una alimentacion sana y equilibrada,masticar bien los alimentos asegura una mejor digestion,delimitar el consumo de fritos no picar entre horas esto asegura mantener tu peso,tu salud intestinal y salud dental. -estilos de vida saludable:higiene bucal,sueño optimo,evitar habitos toxicos,lavado de manos,entorno social saludable. -signos de alarma para consultar a urgencias:dolor intenso y persistente,perdida de la conciencia o memoria,no produccion o dolor al orinal,sangrados,asfixia,o respiracion con esfuerzo,temperatura igual o mayor a 38grados, con escalofrios,diarrea o vomito prolongado. -cuidado del medio ambiente:reciclar, sembrar,evitar la quema de basuras o fogatasen los bosques reutilizar el agua de la lavadora y minimizar el consumo de agua. se educa sobre la importancia y los beneficios de asistir a las consultas medicas por rango de edad,ya que permite la deteccion temprana de enfermedades.**	A M X	A M B	A M B

N°	HALLAZGO		V1	V2	V3
2		SANDRA MILENA ES UNA PACIENTE ONCOLOGICA SE ENCUENTRA EN TRATAMIENTO ADECUADO SU FAMILIANO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGIA CRONICA, REFIERE QUE REALIZA ACTIVIDADES PARA EL DESARROLLO MOTRIZ Y SOCIAL DE LA NIÑA, CUMPLE CON ESQUEMA DE VACUNACION Y CARNET DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO, NO REALIZAN ACTIVIDAD FISICA Y NO LLEVAN UNA ALIMENTACION SALUDABLE -REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA, CAMINAR MONTAR BICICLETA -MEJORAR SU ALIMENTACIÓN AUMENTANDO EL CONSUMO DE FRUTA, VERDURAS Y AGUA, DISMINUIR EL CONSUMO DE FRITOS, HARINAS Y AZUCARES -REALIZARSE VALORACIONES MEDICAS DE FORMA PERIÓDICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES -SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLÓGICOS: DEJAR DE COMER, PROBLEMAS PARA CONCILIAR EL SUEÑO, PENSAMIENTOS O SENSACIÓN DE QUERER MORIR, NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MAS DE 3 DÍAS	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B

10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR:

Nombre y Apellidos ANTONIO OVIEDO
Profesión:

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos LILIANA MARIN
Profesión: